

17 de marzo de 2020

## COVID-19: información y apoyo para proveedores de cuidado infantil en el hogar

El Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois (Illinois Department of Children & Family Services, IDCFS) sabe que muchos proveedores de cuidado infantil en el hogar se preguntan qué se puede o se debe hacer para prepararse ante un posible aumento en la cantidad de casos de Coronavirus (COVID-19) en Illinois.

**Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) de los Estados Unidos** proporcionan información actualizada sobre prevención, síntomas, pruebas y situación actual. Siga las recomendaciones de los CDC.

En este momento, el gobernador **no** ha establecido que se cierren los hogares de cuidado infantil con licencia del Departamento de Servicios para Niños y Familias (u hogares que estén legalmente exentos de licencia). Sin embargo, los hogares de cuidado infantil pueden cerrar si así lo desean. Al tomar esta decisión, los proveedores de cuidado infantil en el hogar pueden considerar si ellos (o cualquier otra persona en su hogar) son una persona de alto riesgo ante el virus, como las personas mayores de 60 años o que tienen una condición de salud, ya que es importante que estas personas limiten la exposición a personas fuera de su hogar. Los proveedores también pueden tomar en consideración si atienden a familias en las que los padres deben trabajar fuera de sus hogares durante esta emergencia de salud pública.

Si usted participa en el Programa de Asistencia de Cuidado Infantil (Child Care Assistance Program) y su programa decide cerrar, tenga en cuenta que el Departamento de Servicios Humanos de Illinois está desarrollando un proceso de exención simplificado para el requisito de asistencia del 80% para recibir el pago de todos los días elegibles por cada niño inscrito. Pronto se emitirá más orientación sobre dicho proceso de exención.

### Si su hogar de cuidado infantil permanece abierto:

La salud y el bienestar de los niños, las familias y el personal en Illinois son de suma importancia. Illinois está trabajando para frenar la propagación del virus que causa el COVID-19. Hay pasos que los proveedores de cuidado infantil en el hogar pueden tomar para ayudar a minimizar la propagación del COVID-19.

La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar la exposición. La implementación de estas estrategias ayudará a que usted y las familias a las que atiende se mantengan sanas, y también puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias:

- **Lavarse las manos** frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- **Asegurarse de que los niños y las familias se laven las manos inmediatamente** al llegar y justo antes de salir de su hogar por el día. Usted también debe lavarse las manos después de que cada niño llegue y se vaya.
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca** sin haberse lavado las manos.
- Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol. Debe cubrir todas las superficies de sus manos y frotarlas hasta que se sequen.
- **Cubrirse la boca y la nariz** con un pañuelo al toser o estornudar o usar la parte interna del codo.
- **Aumentar su rutina normal de limpieza y desinfección** de juguetes, mesas y otras cosas que los niños tocan con frecuencia. Los productos normales de limpieza y desinfección del hogar son efectivos.
- **Hacer cumplir estrictamente** las políticas sobre la exclusión de niños que se encuentren enfermos.
- **Quedarse en casa** tanto como sea posible durante el tiempo que las escuelas estén cerradas.
- **Limpiar y desinfectar las superficies que se toquen con frecuencia diariamente.** Esto incluye mesas, pomos de puertas, interruptores de luz, encimeras, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.

Para más información, consulte los [Pasos para prevenir enfermedades](#) o [Lavarse las manos: las manos limpias salvan vidas](#) de los CDC.

Los CDC también tienen una guía, [Prepare su hogar: lista para individuos y familias](#) que ofrece más información sobre cómo las familias pueden crear un plan en el hogar.

### **Desarrollar un plan de acción**

A través de la colaboración y coordinación con los departamentos de salud locales, los proveedores de cuidado infantil en el hogar pueden tomar medidas para compartir información sobre el COVID-19 y su potencial propagación dentro de su comunidad. El IDCFS recomienda que cree un plan en el que se describa, pero no se limite a lo siguiente:

#### **Ser proactivo**

- Desarrolle estrategias para reducir la propagación de enfermedades infecciosas. Las estrategias efectivas se basan en políticas y prácticas de control de infecciones ya establecidas.
- Determine cómo este brote puede afectar su capacidad de brindar atención a niños con necesidades especiales, incluidos problemas médicos.
- Establezca un plan para notificar a las familias si debe suspender temporalmente los servicios debido a una enfermedad o riesgo de enfermedad.

#### **Evitar la exposición**

- Asegúrese de que los controles de salud diarios de los niños se completen al momento en el que lleguen. Esto puede incluir revisar las temperaturas.  
**Haga cumplir estrictamente las políticas sobre la exclusión de niños que se encuentren enfermos.**
- Informe a los niños y las familias, así como a los posibles visitantes, que las personas con síntomas no podrán ingresar al hogar. Asegúrese de preguntarle a los visitantes a su llegada si han tenido una posible exposición al COVID-19, si han viajado recientemente desde un área geográfica afectada o si parece que tengan fiebre, tos o falta de aliento. Si responden afirmativamente a alguna de esas preguntas, no les permita ingresar al hogar.
- Minimice las reuniones de grupos grandes, como grupos de juego, hasta nuevo aviso.

#### **Desinfectar**

- Compre materiales para el control de infecciones, como desinfectante de manos y jabón para niños, padres y visitantes en su centro, de acuerdo con las **Recomendaciones de los CDC**.
- Evalúe los procedimientos de limpieza que se llevan a cabo en comparación con la **guía actual de limpieza de los CDC**.

#### **Informar**

- Si determina que necesita cerrar su hogar de cuidado infantil familiar, por favor consulte esta página <https://forms.gle/dpFnRq7k3N2DEHgm8> para informar su cierre.

Para obtener información adicional, consulte la [Guía provisional de los CDC para administradores de programas de cuidado infantil de EE. UU. y escuelas K-12](#), para recibir recomendaciones adicionales.

Para actualizaciones continuas de la situación, visite: [La página web del IDPH sobre el COVID-19](#).

[Los CDC sobre la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#).